

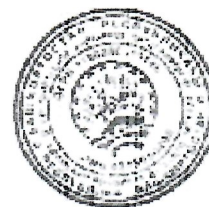
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 19.01.26 понедельник
МДОБУ "Звездочка" с.Милов



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Сотрудники

Обед

ДП0263А	Свекольник(без смет)	200,00	4,50	8,50	19,40	102,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	47,20	162,07
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		70	9,98	13,51	94,78	393,07
Стоимость питания за день по категории		70,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,63
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	1/150	5,19	5,41	24,23	118,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		42,15	10,32	11,69	47,62	242,63

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	0,30	0,30	7,35	31,50
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	0,30	0,30	7,35	31,50

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДП0263А	Свекольник(без смет)	180,00	4,05	7,65	17,46	91,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00010	Котлета "Мясные"	1/50	7,61	11,44	6,02	157,00
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,21	1,28	1,14	16,67
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	47,20	162,07
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Обед		109,87	19,02	25,60	109,43	603,03

Полдник

ДП00197	Плюшка "Новомосковская"	50,00	3,69	2,60	25,51	140,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		24,99	7,54	7,32	70,85	340,95
Стоимость питания за день по категории		189,00				

ясли 10ч

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,63
---------	----------------	------	------	------	------	-------

ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	150,00	5,19	5,41	24,23	117,86
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		41,6	9,97	11,54	44,33	226,72

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДП0263А	Свекольник(без смет)	150,00	3,38	6,38	14,55	76,50
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
СМ00010	Котлета "Мясные"	1/50	7,61	11,44	6,02	157,00
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,21	1,28	1,14	16,67
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	120,00	3,87	3,79	43,57	149,60
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,05	0,00	18,72	74,70
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Обед		105,31	17,79	23,98	99,37	559,37

Полдник

ДП00197	Плюшка "Новомосковская"	50,00	3,69	2,60	25,51	140,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	100,00	1,86	3,48	21,00	93,55
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		23,35	6,98	6,28	63,64	309,28
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар _____